

令和8年度 第1回信州やまほいく研修交流会 開催要項

主催 長野県



1 趣旨

信州型自然保育の質の向上を目指し、保育につながる遊びの体験や危機管理などを学び、保育者同士の交流を深めることを目的とします。

*当研修は「認定基準 10 自然保育を行う上で有効であると考えられる外部の研修等の場に参加」に該当します。

2 研修会テーマ

**自然保育に役立つ
ワークショップ（自然遊びの実践）とリスクマネジメント（安全管理）
フィールド実践研修 ～ まずは楽しみながらやってみよう ～**

4 開催日時

令和8年5月22日（金）（雨天実施） 予備日：5月26日（火）（悪天候時）
午前9時45分から午後4時まで（受付9時30分から）（予備日も同じ）

* 県内に警報等の発令がされるなど悪天候が予想される場合は延期して予備日に延期します。延期になる場合は、前日午後1時までに、ポータルサイト「やまほいくの郷」newsに延期決定のお知らせを掲載、及び、所属先に電子メールで連絡します。

5 研修場所

長野県望月少年自然の家

住所 〒384-2204 長野県佐久市協和 3489-67 長野県望月少年自然の家

TEL:0267-54-2405 FAX:0267-51-1144

Email:moti1258@sakunet.ne.jp https://moti-shizen.com/

6 参加対象

信州型自然保育認定園及び今後認定を希望する園の保育者、市町村保育担当課の職員
信州型自然保育に関心のある者

7 定員

40名程度

8 講師

NPO 法人やまぼうし自然学校 代表理事 加々美 貴代 氏
事務局長 保母 裕美 氏



申込み QR コード

9 参加申込

以下のいずれかの方法で申し込む

○ 申込み用QRコード、又はURLで申し込む

URL <https://forms.office.com/r/Hi9F2LDW41>

○ 添付の申込書に記入してメール、又はFAXで下記宛に申し込む <別紙 申込書参照>

研修日に、代わりの方が参加することも可能です。その場合は代わりの方のお名前をご連絡ください。
26日に延期になった場合に参加できなくても、申込みできます

10 申込期限 令和8年5月19日（火）

11 申込み・問い合わせ先

長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課

（担当）自然保育普及推進員 藤田

電話（直通） 026-235-7147

FAX 026-235-7390

e-mail katei-shien@pref.nagano.lg.jp



右：遊びの広場
左：自然観察コース

本館 受付場所

自然豊かな素晴らしい
フィールドでの楽しい
実践研修です

12 日程及び内容

時間	内容	研修場所
9:30	受付開始	本館玄関
9:45	1 開 会 講師紹介 日程説明 アイスブレイク など	本館研修室 又は本館玄関前
10:00	2 フィールド研修1 「自然の見方を知り、自然遊びを楽しもう」 ・森での遊び、森のつながり探し、基地づくり、森の気持ち探し、など	・遊びの広場～ 自然観察コース
11:00	3 フィールド研修2 「火を使った体験活動しよう（グループワーク）」 ・グループごとのワークショップと情報交換会 （拾った小枝や薪でグループごとに焚き火台で火をたいて、防災用のポリ袋炊飯体験し、昼食をとる。）	・遊びの広場コ ース（雨天の場 合は、屋根付き の野外炊飯場）
13:00	4 フィールド研修3 「森のフィールドでリスクマネジメント（安全管理）研修」	・遊びの広場～ 自然観察コ ース
	休憩 及び 移動（30分）	
14:45	6 室内講座 「自然保育における安全管理・リスクマネジメントについて」 ・具体的な危険と安全対策についてのグループワーク、等 ・まとめ「自然保育とは」 ふりかえり 質疑応答	本館研修室
15:30	7 閉 会 県からの連絡 講師お礼 アンケート記入	
16:00	アンケートを記入した方から解散	

13 当日の服装・持ち物などについて

(1) 服装：帽子、軍手、長そで、長ズボン、安全で適切な服装や靴をご用意ください。

靴下はくるぶしより上までの物。黒の帽子や服装はできるだけ避ける（ハチ対策）

標高約1300メートル地点のため、天候によっては防寒着もご注意ください。

雨が予想される場合：雨具（合羽上下）長靴など。

(2) 持ち物：お米0.6合～1合、好きなレトルトパック（カレー、親子丼、牛丼など）

（お米は食べられる量適宜。ビニール袋にお米と水を入れて湯の中でお米を炊きます）

飲み物、敷物、タオル、スプーン、はし、お皿（紙皿可）、軍手（火でも可能な普通の綿の軍手）

火を使った体験活動で使用する食材や用具など適宜持参

お米の他に良さそうな食材や用具を適宜持参してください。

（食材参考：するめなど干物類・マシュマロ・ソーセージ・餅・チーズ・野菜類など自由に持参）

（用具参考：マッチ、チャッカマン、新聞紙、アルミホイル、ラップ、串、など必要と思われる物。

事務局でも用意がありますのでご安心ください。

14 その他

(1) 参加費 無料。会場までの往復に係る費用等は各自負担となります。

(2) 雨天時の研修内容

フィールドで雨の日散策、屋根のある炊飯場での体験研修、室内でのグループワーク等を行う。

(3) 保険について

研修交流会は実技をとまなうため、各自または団体で傷害保険等にご加入の上、ご参加ください。

(4) 悪天候（台風・暴風雨など）が予想される場合

天気予報を注視し、前日の午後ポータルサイト「やまほいくの郷」newsで可否を確認してください。

研修前日勤務を休む方は、勤務先と連絡を取れるようにしておいてください。