



令和7年度 信州型自然保育（信州やまほいく） 2025・5・2現在

長野県主催 自然保育 研修会&フォーラム（年間計画一覧）

認定基準に認定園において「所属する保育者を毎年度参加させること」と規定されています。
以下の研修はすべて、**認定基準10の「外部の研修に参加」**に適合します。

（1）「森と自然の育ちと学びフォーラム2025 in 長野」（予定）ご案内 追加記載あり

～ 信州型自然保育（信州やまほいく）の実践を県内外に発信します！
多彩で学びの多い、充実した内容のフォーラムを計画しています。ご参加ください。～

今年度、長野県が事務局として、全国の多くの県、市町村が加盟している「森と自然の育ちと学び自治体ネットワーク」のフォーラムを開催することになりました。
園の園長先生をはじめ保育者の皆様、行政関係者の皆様、ぜひご都合をつけてご参加ください。
また、学生さんや保護者の方、地域の方など自然保育に関心のある方ならば、どなたでもご参加いただけます。

現時点での予定であり、詳細は6月～7月ごろご案内をします。

- ① 日時場所 1日目 10月 9日（木）午後（時間未定）
長野市 TOiGO（トイゴ）内 長野市生涯学習センター
住所：長野市鶴賀問御所町（長野駅徒歩5分 県庁徒歩9分） 駐車場有
2日目 10月10日（金）午前（時間未定）
3コースに分かれて園参観及び園周辺のフィールド見学等
（こどもの森幼稚園・長野市とがくし保育園・上田短大附属幼稚園）
- ② 1日目の内容
- パネルディスカッション（登壇者：阿部知事、自然保育認定園の園長、自然保育の研究者等 4名）
 - 事例発表 行政と園が協働して自然保育を推進している特色ある事例（飯田市・下伊那郡喬木村）
 - 野外活動の専門家による講座、ワークショップ等（やまぼうし自然学校・信州ツキノワグマ研究所より）
 - 分科会による実践発表と交流研修会（8分科会程度）
 - ・自然保育に取り組む安曇野市の行政と普及型園の取組発表 ・普及型園の街中での自然保育の事例発表
 - ・特化型園2園での実践発表、及び地域活性化や、教育移住等についての話題
 - ・日本自然保育学会の発表 ・保育者養成校の学生の研究発表 ・県外の自然保育実践園の事例発表

（2）信州やまほいく 研修交流会・信州やまほいく 推進研修会（講演会他）

信州型自然保育の充実を図るため、認定園や認定を受けようとする園の様々な園種の保育者が集い、自然保育の専門の方のお話を聞きし、学び合い交流する研修を行います。自然保育の理解がより深まります。

以下の各研修は、研修日の1カ月ほど前にメールで通知し、募集を開始します。

	時 期	場所・方法	内 容・講 師
第1回 研修 交流会	5月30日（金） 9：30～ 16：00	長野県林業教育セン ターでの実地研修	自然保育の体験的プログラム及び安全管理研修、グループによる 研修交流会。 講師：信州外あそびネットワーク 代表 鈴木道郎氏 副代表 山田勇氏
第2回 研修 交流会	8月24日（日） 午後1時過ぎから 午後4時前頃まで	飯綱高原ネイチャーセンター にて、参集とオンラ インでの研修	事例発表（雷鳥保育園）と自然保育を専門とする園長先生のお話、 分科会でのグループディスカッションや研修者同士の交流会。 講師：野外保育連盟の先生方
推進 研修会	1月24日（土） 午後1時過ぎから 午後4時前頃まで	オンラインによる 講演会	「自然の中でのインクルーシブ保育」 ～ 豊富な自然体験活動 の経験があり、発達障害の専門医でもある小児科医のお話 ～ 講師：JA 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院 小児科医 長谷川 京子氏 こどもの森幼稚園園医

（3）自然保育専門研修

① 研修希望園又は園の設置者による【応募型研修】 ※切5月30日（金）その後も相談受付あり

自然保育への理解を深めるためや、保育の質の向上を図るための研修を希望する園（複数園での合同や市町村単位も歓迎）に、県が選任した講師等を派遣する研修です。

研修区分	内 容	講 師
理論研修	自然保育の理念や認定制度の概要等の研修	研修希望内容に適している講師を県が派遣
実践・体験 型研修	実践及び安全管理等について、講師が開催園等に出向 き、保育現場（フィールド）等での体験型研修	実践研修に適している講師を県が派遣
テーマ自由 設定型研修	自然保育の質の向上につながる内容について園又は園 の設置者がテーマを設定して行う研修	園又は園の設置者の希望に基づきテーマに適して いると認める講師を県が選任して派遣

② 県指定園における【受入型研修】 ※切は随時（チラシ参照）

県が研修会場として指定する園で、研修希望者を終日受け入れて、自然保育の体験型の研修を行います。
他園で一日子どもたちと一緒に自然保育体験をする研修です。

	研修日	園 名（認定区分）	研修内容	住所
①	6月 6日(金)	【森のようちえん ぴっぴ】（私立園・特化型）軽井沢町	園舎を持たないぴっぴ。初夏の風の中、ぴっぴの森で体験する自然保育研修です。	軽井沢町 発地
②	6月18日(水)	【松本シュタイナー認定こども園 ひなたぼっこ】（私立園・特化型）	シュタイナー教育の人間観に基づき森での活動や里山の暮らしを体験する研修です。	松本市 波田
③	7月 8日(火)	【野外保育 森の子】（私立園・特化型）安曇野市	夏の安曇野の森の中で自然を体で感じ、自然保育の安全管理も学ぶ研修です。	安曇野市 穂高有明
④	7月 9日(水)	【野外保育 森のいえ ぼっち】（私立園・特化型）富士見町	富士見町の特化型園。今回初めての受入園です。ぼっちの森の中で体験する研修です。	富士見町 乙事
⑤	8月27日(水)	【佐久市 東保育園】（公立園・普及型）佐久市	佐久市の普及型、公立園で夏場の園庭で自然保育を学び合う研修です。	佐久市 新子田
⑥	9月25日(木)	【認定こども園 野あそび保育 ささはら】（私立園・特化型）茅野市	ハヶ岳山麓の里山の特化型園で、地域とのつながりを大切にした自然保育の研修です。	茅野市 湖東
⑦	10月8日(水)	【認定こども園 ちいろばの杜】（私立園・特化型）佐久穂町	標高1000Mの自然の中に佇むこども園。人や自然、暮らしを実感する研修です。	佐久穂町 八郡
⑧	10月23日(木)	【認定こども園 野あそび保育 みっけ】（私立園・特化型）飯田市	園舎隣の林の中の環境構成がとても魅力的です。時々バスで多様な自然体験に出かけます。	飯田市 北方
⑨	10月24日(金)	【森のようちえん ぴっぴ】（私立園・特化型）軽井沢町	園舎を持たないぴっぴ。秋の紅葉が美しいぴっぴの森の中での研修です。	軽井沢町 発地
⑩	10月30日(木)	【認定こども園 飯田市座光寺（ざこうじ）保育園】（公立園・普及型）飯田市	地域の「あそびの森」で豊かで楽しい活動をしています。「いいだ型自然保育」を推進中。	飯田市 座光寺
⑪	11月7日(金)	【小川村保育園】（公立園・普及型）小川村（長野市の西に位置しています）	山間地の保育園で、信州ツキノワグマ研究会の講師と一緒に活動し安全管理を学びます。	小川村 高府
⑫	11月13日(木)	【安曇野市立 西穂高認定こども園】（公立園・普及型）安曇野市	起伏にとんだ広い園庭がある園児200人余りの大きな園での自然保育研修です。	安曇野市 穂高柏原
⑬	11月18日(火)	【野外保育 森の子】（私立園・特化型）安曇野市	秋が深まる安曇野の森で自然を体で感じ、自然保育の安全管理も学ぶ研修です。	安曇野市 穂高

（問合せ先）

長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課
自然保育普及推進員 藤田 電話（直通）026-235-7147
E-mail katei-shien@pref.nagano.lg.jp

・研修会の詳しい募集要項は、ポータルサイト「信州やまほいくの郷の」【イベント】欄に随時掲載します。
・当研修以外で、希望する研修や講師のお問い合わせは、遠慮なくこちらへ。