



令和7年度 信州やまほいく推進研修会 開催要項（訂正版）

長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課

1 趣旨

信州型自然保育認定園は10月1日現在316園となり、県下各地で魅力ある自然保育が展開しています。今年度は、「自然保育におけるインクルーシブ保育」をテーマに研修会を行います。

2 日 時 令和8年1月24日（土）午後1時00分～午後3時50分

（オンライン入室開始 午後12時40分から）

3 開催方法 Web会議システム（zoom）とウェブ配信（YouTubeライブ配信）を同時に行うオンライン講演会

4 対象者

信州型自然保育認定園、認定を希望している園の職員、
信州型自然保育に関心のある園の職員、市町村の職員等 小学校教職員等 一般の関心のある方

5 主催等

主 催 長野県こども・家庭課 共催 長野県教育委員会 学びの改革支援課（予定）
後 援 長野県野外保育連盟 長野県保育連盟 長野県私立幼稚園・認定こども園協会

6 内容

（1）事例発表

発表テーマ 「自然の中でともに育ちあう子どもたち～自然保育でのインクルーシブの実践～」
～ 安曇野市立上川手認定こども園の事例から～」

発表者 安曇野市こども園幼稚園課課長 佐々木真貴氏 係長 大堀正人氏
有明あおぞら認定こども園園長 宮尾早苗氏 上川手認定こども園主任 松澤章氏

（2）講演会

講演会テーマ 「自然の中でのインクルーシブ保育」

講 師 長谷川 京子 氏 JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院小児科医師

講演内容 豊富な自然体験活動の経験があり、子どもの心の発達を専門としている小児科医師から
自然保育に関わる子どもの育ちについてのお話を伺います

【講師プロフィール】



◎所属：JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院 小児科
信州大学総合医理工学研究科（社会人大学生）
○専門領域：周産期メンタルヘルス、乳幼児～青年期の精神発達、家族療法
○資格：小児科専門医、長野県発達障がい専門医、Circle of Security「安心感の輪」子育てプログラムファシリテーター、日本自然保護協会観察指導員
○歴歴：高校英語教諭、雑誌『Outdoor』編集部編集記者、小児科医
○野外活動歴：故柴田敏隆氏（日本自然保護協会理事）に師事し三浦半島の自然を守る会で活動、Operation Raleigh（冒険探検・自然科学調査・ボランティア・国際交流を目的とした英国の事業）に日本代表2期生として派遣され豪州で3ヶ月間キャンプ。帰国後、仲間と国際交流キャンプの企画運営。現在は山梨幼児野外教育研究会で子どもキャンプの医療・看護係を担当。キャンプネームはCoco（ココ）。こどもの森幼稚園園医。

7 参加申込み

（1）申込期限

令和8年1月22日（木）午後5まで

*上記より過ぎて研修希望の場合は当課へお電話ください
以下①②③のいずれかの方法で申し込んでください。

② 参加申込書をメール（katei-shien@pref.nagano.lg.jp）で送信

③ 参加申込書をFAX（026-235-7390）で送信

④ ながの電子申請のQRコードまたは以下のURLからの申込

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=51176

申込手順の詳細は参加申込書をご覧ください。

8 日 程

時間	内 容
12:40	オンライン入室開始（ZOOMの入室許可後、しばらくお待ちください）
13:00	開会（主催者挨拶、連絡等）
13:10	事例発表 テーマ「自然の中でともに育ちあう子どもたち～自然保育でのインクルーシブをめざして～」 発表者 安曇野市立上川手認定こども園園長 佐々木真貴氏 係長 大堀正人氏 有明あおぞら認定こども園園長 宮尾早苗氏 上川手認定こども園主任 松澤章氏
13:35	講演会 講演会テーマ「自然の中でのインクルーシブ保育」 講師 長谷川 京子 氏 JA長野厚生連南長野医療センター 篠ノ井総合病院 小児科医師
15:10	質問・交流タイム（長谷川先生のお話や事例発表について質問や感想をお願いします）
15:30	終わりの会 連絡
15:35	アンケート入力・記入 アンケート入力送信次第 ZOOM 退出
15:50	終了

9 その他

（1）ZOOMとウェブ配信（YouTubeライブ配信）を同時に行います

ZOOMミーティングID・パスコードかYouTubeライブ配信用URLのどちらかを研修日の10日前に当課からご連絡します。ZOOMかウェブ配信のどちらかを指定された方は1月10日頃までに下記へお知らせください。

（2）受講場所及び端末（PC、スマートフォン等）について

それぞれの受講者の都合の良い端末、及び、都合の良い場所等で受講できます。

（3）自然保育についての質問や悩み、長谷川先生への質問等について

申込用紙の質問の欄にご記入ください。講演中や講演後に長谷川先生にお話ししていただきます。

（4）研修会のアンケートについて

研修会終了後、アンケートにお答えください。

アンケート用紙、アンケート用URL・QRコードは、受付後、所属（園）へメールで送信します。

（5）当研修は、認定基準11「自然保育を行う上で有効であると考えられる外部の研修等の場に参加」に該当します。 活動報告書基準11に参加の記載ができます。令和8年度、令和9年度に新規認定申請を予定している園については当研修も該当します。計画的な研修の受講をお願いします。

10 問い合わせ先（含：申込用紙送付先）

長野県県民文化部こども若者局こども・家庭課（担当：藤田）

〒380-8570 長野市大字南長野幅下692-2 TEL 026-235-7147（受付時間9:00～16:30）

（申込用紙送付先）FAX 026-235-7390 Emailアドレス katei-shien@pref.nagano.lg.jp

【申し込み手順】

・QRコードかURLアクセス

・利用者ログイン

「利用者登録せずに申し込みの方はこちら」をクリック

・一下へスクロールして

「同意する」をクリック

・必要事項を入力する

・内容を「確認」する

・「申し込み」をクリック