

ヤマンバの切り株30周年・やまんばんの森づくりプロジェクト

『やまもりフェスタ 2024 ～森で遊ぶ・森で癒す・森で学ぶ』 参加者募集案内

2024年5月6日版

1. 趣 旨

2022年から上田女子短期大学附属幼稚園の裏山（唐臼山）ではじまった「やまんばんの森づくりプロジェクト」。2024年度から、「森を楽しむ」「森で学ぶ」「森を育てる」の3つの活動を行います。

また、裏山（唐臼山）の頂にあった樹齢220年の赤松「ヤマンバの木」の切り株と題材に地域の自然・歴史・文化を継承してきた「ヤマンバの会」が、2024年に設立30周年を迎えます。

両活動の舞台となる裏山（唐臼山）に、多くの方々と一緒に“やま”を更に“もり”上げ、ま“もり”、やまを味わうイベント“やまもり”の「やまもりフェスタ 2024」を開催します。是非お気軽にご参加ください。

2. 主 催

やまもりフェスタ実行委員会

（構成団体：上田女子短期大学、上田女子短期大学附属幼稚園、幼稚園サポーター なないろ、ヤマンバの会、「やまんばんの森づくりプロジェクト」プロジェクトチーム）

3. 後 援

長野県

4. 協 力

（公財）長野県緑の基金、上田市、(NPO)やまぼうし自然学校、楽育ひろば tomi、おきび堂

5. 日 時

2024年6月9日（日） 10:00～16:00

6. 場 所

「上田女子短期大学附属幼稚園」遊戯室・裏山（唐臼山）
（〒386-1214 長野県上田市下之郷乙 602）

7. 対 象

一般（地元住民、上田市民、園児・卒園児およびその保護者、学生、自然保育関心層、里山保全団体、自然保護・歴史団体等）

8. 申 込

以下のいずれかの方法でお申込み下さい。

《①WEB フォームからの申込（推奨）》

[WEB フォーム] <https://forms.gle/SqgXJvdsya66mR5W7>

《② E-mail での申込》※申込様式は、[上田女子短期大学附属幼稚園公式ページ](#)からダウンロードして下さい。

[E-mail] 2023yamapro@gmail.com（「やまんばんの森づくりプロジェクト」プロジェクトチーム宛）

9. 締 切

2024年6月5日（水）

※一部の事前申込制のプログラムは、定員になり次第、締め切ります。

※当日受付も行いますが、来場者数の把握のため、事前登録にご協力ください。

10. お問合せ先

ヤマンバの会（担当：村山 隆） [TEL・FAX] 0268-38-3179 [携帯] 090-7189-0375

「やまんばんの森づくりプロジェクト」プロジェクトチーム [E-mail] 2023yamapro@gmail.com



「やまもりフェスタ 2024」は、(公社)国土緑化推進機構「緑の募金」の支援を受けて、信州こどもの森づくり推進協議会「地域における園庭・裏山整備等モデル事業」の一環として実施します。

『やまもりフェスタ 2024 ～森で遊ぶ・森で癒す・森で学ぶ』

プログラム

- ▶ 初夏の裏山（唐臼山）を楽しめる多彩なプログラムをご用意しました。
- ▶ 一部のプログラムを除き、当日、適宜受付しておりますので、自由にご来場に頂き、ご関心があるプログラムにご参加ください。（一部のプログラムは定員があり、事前登録制となります。）

【1】森を楽しむ DAY ～森で遊ぼう・森で癒されよう・森で食べよう・森で学ぼう～

(1) 裏山フリースペース

時間	プログラム	内容	参加費
10:00～16:00	ディキャンプエリア	<ul style="list-style-type: none"> ▶ キャンプ道具やマット等を持ってきて、自由に初夏の裏山をお楽しみ下さい。 ▶ 主催者側でもタープテント、ハンモック等を設置するとともに、マット、ヒーリングチェア等を貸し出します。 	無料
10:00～16:00	焚き火エリア	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 焚き火台・薪をご用意しますので、好きな食材を持ってきて、BBQ等をお楽しみください。 ▶ 焚き火台やテーブル等の持ち込みも大歓迎。焚き火台以外の網や調理用具、トレーなどはご持参ください。 	無料
10:00～16:00	外遊びエリア	▶ 裏山の自然の中で自由に遊ぼう。ロープの遊び場も設定されます。	無料

(2) 体験プログラム

(★印：事前登録制)

《森で遊ぼう》

時間	プログラム	内容	定員	参加費
《開始時間》 10:00・11:00 13:00・14:00	① 五感であそぼう フィールドビンゴ	▶ 初夏の裏山の自然を五感で楽しむビンゴを達成すると、「森のじゅ～すやさん」でドリンクをプレゼント！	15組	無料
10:00～11:00	② ロープワークを学んで、 遊び場を作ろう！★	▶ アウトドアで必須のロープワークを学んで、みんなの遊び場をつくります。	15名	無料
10:00～16:00	③ ネイチャークラフト& マイバッチづくり	▶ 裏山の恵みの枝葉や実を使ってクラフトしよう。かわいいハンコと蜜蝋でマイバッチもつくろう。	随時 受付	無料
10:00～16:00	④ きこり体験！ ～丸太切り &薪割り体験～	▶ 薪割りをしたり、丸太を伐って、自分だけのコースターや鍋敷きを作ってみませんか。	随時 受付	無料

《森で癒されよう》

時間	プログラム	内容	定員	参加費
11:00～12:00	⑤ 裏山でリフレッシュ！ 森林浴プチ体験★	▶ 裏山を散策しながら、木や葉の香りを嗅いだり、鳥の声を聞きながら五感を開き、森の癒し効果を体験しませんか。	8名 (大人のみ) ※	無料
10:00～16:00	⑥ 絵本ピクニック ～森で絵本の読み聞かせ～	▶ 初夏の森の中で、親子で絵本を楽しんでみませんか？ 上田女子短期大学の学生による絵本の読み聞かせも開催！	随時 受付	無料

※ お子さまと一緒に「やまもりフェスタ」にご参加なさっている場合は、大人が森林浴のプログラムへの参加中は、お子さまは「ネイチャークラフト&マイバッチづくり」にご参加頂くこともできます。（スタッフが見守りします）

《森で食べよう》

時間	プログラム	内容	定員	参加費
10:00～12:00	⑦ ダッチオープン体験!★ ～焼き野菜&ちぎりパン～	▶ ダッチオープンで、お好みの野菜で「簡単焼き野菜」を体験! やまもり KIDS が作った「たたんぼぼジュレ」を添えた「ちぎりパン」も嗜みます。	20名 ※定員を拡充しました。	500円
10:00～16:00	⑧ 裏山焚き火カフェ (a).山の幸せ珈琲 (b).森のじゅ～すやさん (c).焼きマシュマロ	▶ 自然の中で焚き火を囲んで、豆を挽いて、至福の珈琲を淹れてみませんか。 ▶ やまもり KIDS の森のじゅ～すやさんも開店します。 ▶ 焚き火の番人は登山&キャンプのプロの「おきび堂」さん。アウトドアをはじめたい方など、ご相談頂けます。 ▶ お昼と 15 時頃に焼きマシュマロがふるまわれます。	随時 受付	(a).(b). 活動への 応援金に ご協力く ださい (c).無料

《森で学ぼう》

時間	プログラム	内容	定員	参加費
10:00～11:00	⑨ 新增園長 & やまぼうし自然 学校 加々美さんと行く 裏山見学ツアー★ ～幼児のための里山整備 を学ぶ～	▶ 園児・卒園児・保護者等とはじめて上田女子短期大学附属幼稚園の裏山整備活動。キーパーソンの新增園長&やまぼうし自然学校 加々美さんと裏山を見学しながら、幼児のための里山整備の考え方や実践を学びます。	15名	無料

(3) パネル展示コーナー

[日 時] 2024年6月9日(日) 10:00～16:00

[場 所] 「上田女子短期大学附属幼稚園」裏山(唐臼山)受付周辺 ※雨天時は「遊戯室」で開催

[出展者] ヤマンバの会、上田女子短期大学・附属幼稚園、幼稚園サポーター なないろ、長野県緑の基金、長野県、上田市、やまぼうし自然学校、楽育ひろば tomi ほか

【II】ヤマンバの切り株 30周年記念セレモニー

- ▶ 老松は地元住民の「御神木」であり、園児たちは「ヤマンバの木」と名付けました。多くの関係者(200余名)に看取られ、30年前に枯死・伐採。それを偲び、記念するセレモニーとして開催します。

時間	場所	プログラム	内容	定員
13:00～13:45	裏山(唐臼山) 山頂 (雨天時は遊戯室)	① 記念セレモニー	①黒坂黒太郎氏(上田市出身)コカリナ演奏・園児との「ヤマンバの歌」合唱 ②「ヤマンバの木」切り株お披露目式&東屋設置発起式 ② 「ヤマンバの木」切り株円盤引継ぎ式	着席 :20名 立ち席 :無制限
10:00～16:00	総合受付横	② 「ヤマンバの会」 保有資料展示	「ヤマンバの会」が取り組んできた「ヤマンバの木」の切り株保存活動や多様な歴史・文化・自然に関わる活動資料を展示	常設 展示
10:00～16:00	遊戯室	③ 園児による 「ヤマンバの木」 の創造写生展	樹齢220年であった「ヤマンバの木」が、松枯れで伐採されずに今も残されていれば樹齢250年であることから、その姿を創造して園児たちが絵を描きました。	常設 展示

【Ⅲ】 やまもりフォーラム 2024 ～裏山（唐臼山）の価値を未来に引き継ぐ～

➤ これまで「ヤマンバの会」が30年間にわたり、老松の「切り株」と対話しながら引き継いできた“里山と人々の暮らし”の歴史・文化を学びつつ、「やまんばの森づくりプロジェクト」の取組をご紹介します。地域の里山の未来について議論します。身近な里山をどのように活かしていくか、一緒に考えませんか。

[日 時] 2024年6月9日（日） 14:00～15:45

[場 所] 「上田女子短期大学附属幼稚園」遊戯室

[定 員] 80名（事前登録制。定員に空きがある場合は、当日もご参加頂けます）

[内 容] 以下の内容で実施します。

時 間	プログラム
14:00～14:30	【第1部】「やまんばの森」のこれまで～プロローグ ①「唐臼山の暮らしの歴史・ヤマンバの会 30年」（ヤマンバの会） ②「里山の木々とコカリナ」（黒坂正文（黒太郎））
14:30～15:10	【第2部】「やまんばの森」のいま ③「森に学ぶ～自然保育コース設定とデザインキャンプ上田開催」（上田女子短期大学） ④「森を育てる～自然保育とやまんばの森づくりプロジェクト」（上田女子短期大学附属幼稚園） ⑤「森で遊ぶ～幼稚園サポーターなないろの結成と活動」（幼稚園サポーターなないろ）
15:10～15:45	【第3部】「やまんばの森」のこれから ⑥ ディスカッション「裏山（唐臼山）の価値を未来に引き継ぐ」 [進行] 酒井真由子（上田女子短期大学 教授） [コメンテーター] 上記①・③・④・⑤の登壇者 ⑦ 講評（長野県 子ども・家庭課、上田市 森林整備課）

集合場所・アクセス

➤ 「上田女子短期大学附属幼稚園」裏山（唐臼山）入口の「総合受付」（下図参照）までお越しください。

[公共交通の場合] 上田電鉄別所線「大学前駅」下車 徒歩6分

[自家用車の場合] 下図の「P1」（幼児・高齢者の方が優先）、「P2」、「P3」に駐車してください。（無料）



参加に際しての留意事項

- ✓ 子ども（小学生以下）は、保護者同伴でご参加ください。
- ✓ 屋外で活動できる服装・靴と軍手を持参してご参加下さい。（日焼けや虫除け等の対策は、各自でご準備ください）
- ✓ 裏山フリースペースでお楽しみ頂く場合は、必要な道具や食材等をお持ち下さい。
- ✓ 終日ご参加頂く方は、飲み物や昼食等をご持参ください。
- ✓ 雨天時には、一部のプログラムを中止・変更する場合があります。（[附属幼稚園のFacebookページ](#)でご案内します）