

長野県 地域発元気づくり支援金事業

# 信州上田「やまほいく」の里山プロジェクトー地域資源を保育に繋げようー

会場：上田女子短期大学（徒歩で移動可能な範囲を散歩します）

お子様 参加大歓迎！



～大人も子どももお散歩を通して  
色々な発見をしてみよう～

★10:00～開講式 ★10:30～散歩にでかけよう！

★12:00～みんなで、お昼 🍱

★13:00～散歩のふりかえり ★14:50～閉講式

第2回

## 散歩の魅力を再考しよう

9月15日(日) 受付 9:45～

【講師紹介】



東御市保育士  
長岡慶将先生



東御市保育士  
清水智博先生



公益財団法人 身体教育医学研究所  
渡邊真也先生



上田女子短期大学  
堤 裕美先生

【内容】散歩活動は安全第一ですが、その魅力を再考するために、この研修会では一度安全の視点を度外視し、身の周りのたとえ、わずかな自然であってもその魅力に気づき、「感じる」ことができる時間を過ごしてみませんか。そして、一人一人にとっての「散歩とは」を考えてみましょう。

【持ち物・服装】

筆記用具・散歩ができる自由な服装・雨具（少雨決行のため）・昼食・飲み物・タオル・帽子

※事前申込必要／定員40名（定員になり次第締切）／対象は保育者、教員他、自然保育に興味のある一般の方

次回は…10月20日(日)

会場:上田市内(調整中)

「地域資源を活かして遊ぼう」

フィールドワーク 10:00～12:00

木工ワークショップ 13:00～16:00



お子様  
参加大歓迎！

【プロジェクト協力者募集!!】

- ① 県内認定園への視察へ同行したい方
- ② 第4回研修会(1月26日・日)で発表していただける皆様の実践報告を募集します。  
詳しくは本学ホームページでご確認ください。

■お申込・お問合せ■

上田女子短期大学 地域連携センター

〒386-1214 上田市下之郷乙620

TEL:0268-39-7061 (直通) FAX:0268-39-7062

E-mail: yamahoiku@uedawjc.ac.jp

■信州やまほいく（信州型自然保育）の認定基準第十（自然保育を行う上で有効であると考えられる研修）に位置づけられます。  
やまほいく認定制度については、県民文化部こども家庭課にお問い合わせください。（TEL：026-235-7147）

信州やまほいく

